



Initiation - perfectionnement - compétition

Validation des compétences d'autonomie - loisir - randonnées - stages

Tarifs saison 2026-2027

Cotisation club 30€ obligatoire



	Adhésion Loisir		Adhésion randos extérieures/compétitions		
	Assurance loisir	Adhésion annuelle	Licence FFA	Adhésion annuelle	Adhésion semestrielle
12-22 ans	15 €	120 €	52€	120€	60€
23 ans et +	15 €	140 €	60€	140€	70€

2 Séances d'essai gratuites, contacter Régine LOUSSOUARN au 06.15.83.44.87



Horaires activité

Mercredi > 14h-17h

Samedi > 14h-17h

Dimanche > 9h-12h



Cercle Nautique de Loctudy
14, Boulevard de la mer
plage de Langoz
29750 LOCTUDY
info@cnloctudy.com
Tél : 02.98.87.42.84

Les heures d'entraînement comprennent une phase d'échauffement, une sortie sur l'eau ou une séance à terre en cas d'intempéries, suivie d'étirements et d'un débriefing.

Afin de responsabiliser les plus jeunes, d'entretenir l'esprit d'équipe et de rester fidèle à la tradition de l'aviron, il est demandé à tous les rameurs d'assurer eux-mêmes le nettoyage des bateaux, **le rangement du matériel et donc de ne pas quitter le club avant la fin de la séance d'entraînement.**

Avant de quitter le club, **les mineurs sont invités à informer un encadrant de leur départ.**

TENUE CONSEILLÉE : adaptée selon la saison

- vêtements souples, près du corps
- > (pas de sweat à poches latérales / sécurité)
- paire de tennis
- paire de bottillons de plongée ou chaussures pouvant aller à l'eau
- casquette ou bonnet
- vêtements de pluie
- tenue de rechange complète
- serviette
- gourde personnelle